


## MENUS MICRO CRECHE / OCTOBRE 2022 (grands)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
avocat veau fenouil fromage fruit	quenelles dinde aubergines fromage fruit	<b>Structure fermée</b>	salade verte poisson jardinière de légumes fromage fruit	salade de riz œuf dur épinards yaourt fruit
fromage blanc / fruit	yaourt / fruit		yaourt / fruit	fromage blanc / fruit
10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
<b>Semaine du goût</b>				
carottes râpées steak haché courge fromage compote pomme/mangue	concombre à la menthe canard haricots verts fromage raisin	salade de maïs omelette riz au curcuma yaourt fruit	tomates poulet purée p.de terre/betterave fromage fruit	salade de pâtes poisson chou fleur en gratin fromage blanc fruit
fromage blanc / ananas	yaourt / fruit	lait / tartine	fromage blanc / fruit	yaourt / fruit
17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
potage dinde pâtes yaourt fruit	crêpes au fromage poisson brocolis fromage blanc fruit	salade de riz œuf dur purée de patate douce fromage fruit	salade de tomate steak haché blé fromage fruit	salade verte poulet carottes poêlées fromage fruit
fromage blanc / fruit	lait / tartine	yaourt / fruit	fromage blanc / fruit	yaourt / fruit
24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
salade de betteraves poisson pomme de terre vapeur fromage fruit	macédoine dinde gratin de courgettes fromage fruit	salade de haricots bœuf pâtes yaourt fruit	salade de perle poulet chou fleur fromage blanc fruit	salade de lentilles œuf dur courge fromage fruit 

fromage blanc / fruit	yaourt / fruit	fromage blanc / fruit	yaourt / fruit	lait / gâteau
-----------------------	----------------	-----------------------	----------------	---------------

**MENUS MICRO CRECHE / OCTOBRE 2022 (bébés)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
veau purée de fenouil fromage blanc compote	dinde purée d'aubergine yaourt compote	<b>Structure fermée</b>	poisson purée de légumes yaourt compote	œuf dur purée d'épinards fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote		fromage blanc / compote	yaourt / compote
10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
bœuf purée de courge fromage blanc compote	canard purée de haricots yaourt compote	œuf dur purée de légumes fromage blanc compote	poulet purée de betteraves yaourt compote	poisson purée de chou fleur fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote
17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
dinde purée de légumes fromage blanc compote	poisson purée de brocolis yaourt compote	œuf purée de patate douce fromage blanc compote	bœuf purée de légumes yaourt compote	poulet purée de carottes fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote
24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022

poisson purée de betteraves fromage blanc compote	dinde purée de courgette yaourt compote	bœuf purée de haricots fromage blanc compote	poulet purée de chou fleur yaourt compote	œuf dur purée de courge fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote