

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022	07/01/2022
 Carotte râpée  Bœuf bourguignon Chou-fleur  persillé Saint-Paulin Galette des rois	 Salade de lentille Omelette  Epinard  béchamel Chanteneige Salade de fruits	Endive au bleu Cordon bleu de volaille Blé  Fromage Liégeois aux fruits	 Betterave rouge  Sauté de dinde au curry Torsade  Camembert Kiwi	 Salade de chou chinois  Dos de colin à la tomate Riz  Crème dessert chocolat
10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022	14/01/2022
 Salade de riz  Emincé de porc aux olives Carotte  Vache qui rit Compote	Salade verte Steak haché Frites Fromage blanc  Pomme	 Soupe de légumes Cuisse de poulet rôti Coquillette  Fromage Banane	Salade de pomme de terre Filet de merlu beurre blanc  Gratin de courgette  Comté Orange	 Terrine 3 légumes Nuggets de blé Boulghour  au jus de légumes  Gâteau marbré
17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022	21/01/2022
 Salade coleslaw Quenelle nature Ratatouille Saint-Nectaire Clémentine	Crêpe au fromage Filet de hoki à l'oseille Jardinière de légumes Flan 	Céleri rémoulade Grillade de porc Lentille blonde  Fromage Riz au lait	Salade verte  Spaghetti  à la bolognaise Yaourt aromatisé 	 Taboulé Escalope de dinde à l'estragon Brocolis  Beignet au chocolat
24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022	28/01/2022
 Salade de chou  Blanquette de veau Macaroni  Kiri Banane	Carotte râpée Filet de merlu poché court bouillon Céréales gourmandes  Eclair à la vanille	 Velouté de légumes Raviolis de saumon gratiné Fromage Orange	 Salade verte Couscous végétarien Semoule  Brie Pomme	Œufs durs mayonnaise Blanc de poulet au jus Petit pois carotte Flan vanille 

Exceptionnellement, nous pouvons être amenés à modifier la compositions des menus.



Menu végétarien (sans viande ni poisson) - Loi Egalim



Aliment provenant de l'agriculture biologique



Fait "Maison"

Menus examinés par notre diététicienne.

