

VENDREDI 10 OCTOBRE

Découverte !

Visite de l'ESAT du Pennesuy

 **Découvrons ensemble cette entreprise**

9h45 : Accueil

10h : Visite guidée des ateliers
(242, route Leclanché - 01440 Viriat)

Rencontre !

Repas convivial

 **Restaurant du Foirail**

12h : Rendez-vous pour partager le repas spécial Semaine Bleue

Tarif : 25€/personne (vin compris)

Inscription obligatoire auprès de :
Annick LACOMBE
annick.lacombe@viriat.fr
Avant le 1^{er} octobre



VENDREDI 10 OCTOBRE

Culture !

Séance de cinéma

 **Projection du film «En fanfare»**



17h30 : au LoKal (séance gratuite réservée aux seniors)

20h : Aubade par l'Harmonie sur le parking derrière la Salle des Fêtes

20h30 : au LoKal (séance tout public sans réservation, prix libre)



Commune de Viriat

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER


La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !



DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

Chaque jour, des rencontres et animations pour la semaine nationale des retraités et personnes âgées !



Commune de Viriat
www.viriat.fr
04 74 25 30 88

Viriat
VIVRE ENSEMBLE



LUNDI 6 OCTOBRE

Sport !

Marche bleue

 Une marche ouverte à tous, retraités et seniors, avec deux parcours différents.

● **13h30** : Départ de la Résidence Atout'Âge pour une marche encadrée par les membres de la Retraite Sportive.

● **15h** : Départ de la MARPA pour une marche «douce» encadrée par les bénévoles de la MARPA.

● **16h** : Retour de tous à la Résidence Atout'Âge autour d'une collation offerte par les résidents et la commune. En cas de forte pluie, marche annulée.



Information !

 Autour du thème des aidants

● **16h30** : Spectacle «Aider ou être aidé» organisé par le collectif des aidants au théâtre de Bourgen-Bresse

MARDI 7 OCTOBRE

Information !

L'IA : qu'est-ce que c'est ? À quoi ça sert ?

● **De 18h à 19h** : Atelier de sensibilisation «L'IA sans prise de tête» à la Médiathèque

● **De 19h30 à 20h30** : Spectacle «Rencontre avec un robot» par la Cie Mange et Tais-toi au LoKal

MERCREDI 8 OCTOBRE

Jeux !

Activités ludiques

 Jeux de société

● **De 14h30 à 17h**

● Rejoignez-nous à la MARPA pour un temps de jeux intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs. Collation offerte !



JEUDI 9 OCTOBRE

Rencontre !

Porte Ouverte

 RDV avec le Club des Retraités

● **Dès 13h30** : Rejoignez-nous à la Salle André Chanel pour échanger autour d'un Café-accueil

